NUTRIČNÍ HODNOTY A ALERGENY

Version 4.0

Výživové údaje jídlo

Výživové údaje jídlo

Product	Average weight of portion	Energy in 100 g (kJ)	Energy per portion (kJ)	Energy in 100 g (kcal)	Energy per portion (kcal)	RI per portion (%)	Fat in 100g	Fat content per portion (g)	RI per portion (%)	Saturated fatty acids in 100g	Saturated fatty acids per portion (g)	RI per portion (%)	Carbohydrate in 100 g	Carbohydrate per portion (g)	RI per portion (%)	Inverted sugars in 100g	Inverted sugars per portion (g)	RI per portion (%)	Fiber in 100g	Fiber per portion (g)	Protein in 100 g	Protein per portion (g)	RI per portion (%)	Salt in 100g	Salt per portion (g)	RI per portion (%)
Muffin borůvkový	120	1455	1746	348	418	21%	18,4	22,1	32%	2,9	3,5	17%	40,3	48,4	19%	22,6	27,1	30%	0	0	5,1	6,1	12%	0,40	0,48	8%
Muffin triple chocolate	130	1748	2272	418	543	27%	24,0	31,2	45%	4,4	5,7	29%	44,8	58,2	22%	28,4	36,9	41%	1	1	5,1	6,6	13%	0,50	0,65	11%
Banana bread / banánový chléb	90	1726	1553	412	371	19%	21,0	18,9	27%	2,0	1,8	9%	43,0	38,7	15%	24,0	21,6	24%	2	2	4,7	4,2	8%	0,39	0,35	6%
Pancakes/ lívance	60	1225	735	291	175	9%	10,0	6,0	9%	1,0	0,6	3%	41,0	24,6	9%	17,0	10,2	11%	3	2	8,1	4,9	10%	0,58	0,35	6%
Medové kuličky	19	1713	325	409	78	4%	21,0	4,0	6%	13,0	2,5	12%	49,0	9,3	4%	38,0	7,2	8%	4	1	6,2	1,2	2%	0,55	0,10	2%
Skořicová rolka	120	1240	1488	296	355	18%	12,7	15,2	22%	7,5	9,0	45%	40,0	48,0	18%	18,0	21,6	24%	5	6	5,6	6,7	13%	0,33	0,40	7%
Vanilková rolka	120	1150	1380	274	329	16%	9,6	11,5	16%	5,4	6,5	32%	40,0	48,0	18%	7,7	9,2	10%	6	7	5,4	6,5	13%	0,42	0,50	8%
Croissant	60	1529	917	366	220	11%	20,0	12,0	17%	13,0	7,8	39%	39,0	23,4	9%	5,7	3,4	4%	6	4	6,2	3,7	7%	0,97	0,58	10%
Croissant Cocoa and Hazelnut	79	1871	1478	448	354	18%	23,0	18,2	26%	12,0	9,5	47%	49,0	38,7	15%	19,0	15,0	17%	7	6	6,2	4,9	10%	0,74	0,58	10%
Croissant Raspberry VEGAN	78	1589	1239	379	296	15%	16,0	12,5	18%	8,2	6,4	32%	51,0	39,8	15%	19,0	14,8	16%	8	6	6,4	5,0	10%	0,52	0,41	7%
Brownie gluten free	75	2311	1733	552	414	21%	41,0	30,8	44%	23,0	17,3	86%	38,0	28,5	11%	28,0	21,0	23%	11	8	5,5	4,1	8%	0,07	0,05	1%
Mrkvový dort	179	1635	2927	391	700	35%	29,3	52,4	75%	10,1	18,1	90%	27,4	49,0	19%	19,0	34,0	38%	12	21	4,6	8,2	16%	0,80	1,43	24%
Cheesecake jahodový	157	1057	1661	253	398	20%	15,0	23,6	34%	8,0	12,6	63%	25,0	39,3	15%	18,9	29,7	33%	13	20	4,3	6,8	14%	0,35	0,55	9%
NY Cheesecake	136	1347	1828	323	438	22%	21,5	29,2	42%	11,6	15,7	79%	26,5	36,0	14%	19,2	26,1	29%	14	19	5,8	7,9	16%	0,55	0,75	12%
Jablečný koláč VEGAN	188	704	1320	167	313	16%	5,0	9,4	13%	2,1	3,9	20%	28,1	52,7	20%	17,2	32,3	36%	15	28	1,5	2,8	6%	0,10	0,19	3%
Pastel de Nata	50	1130	565	269	135	7%	10,0	5,0	7%	6,7	3,4	17%	38,0	19,0	7%	22,0	11,0	12%	16	8	5,5	2,8	6%	0,57	0,29	5%
Lava Cake	82	1622	1330	389	319	16%	24,0	19,7	28%	12,0	9,8	49%	37,0	30,3	12%	32,0	26,2	29%	17	14	4,8	3,9	8%	0,09	0,07	1%
Coffee Blondie	75	1901	1426	454	341	17%	23,0	17,3	25%	14,0	10,5	52%	54,0	40,5	16%	43,0	32,3	36%			6,4	4,8	10%	0,83	1,12	19%
Čokoládový dort	143	1732	2477	414	592	30%	28,0	40,0	57%	14,8	21,2	106%	34,8	49,8	19%	25,8	36,9	41%			4,4	6,3	13%	0,20	0,29	5%
Macarons 20g vanilka	20	1835	367	440	88	4%	22,6	4,5	6%	8,5	1,7	9%	50,0	10,0	4%	48,4	9,7	11%	24		7,9	1,6	3%	0,14	0,03	0%
Macarons 20g čokoláda	20	1730	346	415	83	4%	20,2	4,0	6%	8,2	1,6	8%	48,9	9,8	4%	46,7	9,3	10%	25	5	7,4	1,5	3%	0,10	0,02	0%
Macarons 20g malina	20	1837	367	436	87	4%	13,5	2,7	4%	1,2	0,2	1%	70,5	14,1	5%	66,4	13,3	15%	26	5	8,0	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Macarons 20g pistácie	20	1860	372	445	89	4%	23,2	4,6	7%	8,5	1,7	9%	50,1	10,0	4%	48,4	9,7	11%	27	5	7,9	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Vafle	90	1860	1674	445	401	20%	24,0	21,6	31%	12,5	11,3	56%	50,5	45,5	17%	25,0	22,5	25%	25	23	5,5	5,0	10%	1,25	1,13	19%
Lemon Raspberry Muffin VEGAN	135	1445	1951	345	466	23%	15,0	20,3	29%	1,6	2,2	11%	45,0	60,8	23%	26,0	35,1	39%			6,2	8,4	17%	0,83	1,12	19%

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výživové údaje jídlo

Product	Average weight of portion	Energy in 100 g (kJ)	Energy per portion (kJ)	Energy in 100 g (kcal)	Energy per portion (kcal)	RI per portion (%)	Fat in 100g	Fat content per portion (g)	RI per portion (%)	Saturated fatty acids in 100g	Saturated fatty acids per portion (g)	RI per portion (%)	Carbohydrate in 100 g	Carbohydrate per portion (g)	RI per portion (%)	Inverted sugars in 100g	Inverted sugars per portion (g)	RI per portion (%)	Fiber in 100g	Fiber per portion (g)	Protein in 100 g	Protein per portion (g)	RI per portion (%)	Salt in 100g	Salt per portion (g)	RI per portion (%)
Berry Skyr slices GF	121	1025	1240	247	299	15%	18,1	21,9	31%	9,2	11,1	56%	15,3	18,5	7%	12,4	15,0	17%			5,1	6,2	12%	0,14	0,17	3%
Raspberry Cranberry Crisp slices	175	996	1743	238	417	21%	12,0	21,0	30%	6,2	10,9	54%	28,6	50,1	19%	23,0	40,3	45%			3,2	5,6	11%	0,33	0,58	10%
Cookie White Chunk & Macadamia nuts	81	2101	1702	503	407	20%	27,9	22,6	32%	14,7	11,9	60%	56,8	46,0	18%	36,9	29,9	33%			5,2	4,2	8%	0,94	0,76	13%
Cookie Double Chocolate Chunk	81	2066	1673	494	400	20%	25,2	20,4	29%	13,3	10,8	54%	60,0	48,6	19%	40,3	32,6	36%			5,6	4,5	9%	0,66	0,53	9%
Mini Pizza Swirl	30	1334	398	319	95	5%	15,0	4,5	6%	9,4	2,8	14%	35,0	10,4	4%	7,5	2,2	2%			9,0	2,7	5%	1,40	0,42	7%
Mini Cheese Swirl	30	1352	403	323	96	5%	16,0	4,8	7%	10,0	3,0	15%	36,0	10,7	4%	7,6	2,3	3%			10,0	3,0	6%	1,30	0,39	6%
Mini Pesto Swirl	25	1431	361	342	86	4%	16,0	4,0	6%	8,9	2,2	11%	39,0	9,8	4%	8,2	2,1	2%			7,6	1,9	4%	1,40	0,35	6%
Pumpkin Spiced Loaf Cake	95	1701	1616	407	387	19%	21,8	20,7	30%	4,9	4,7	23%	45,2	42,9	17%	25,2	23,9	27%			6,4	6,1	12%	0,77	0,73	12%
Filly Green Apple Donut	67	1724	1155	412	276	14%	20,6	13,8	20%	11,2	7,5	38%	51,8	34,7	13%	24,8	16,6	18%			4,0	2,7	5%	0,52	0,35	6%
Twister Cream Cheese	100	1343	1343	321	321	16%	19,0	19,0	27%	8,5	8,5	42%	31,0	31,0	12%	2,3	2,3	3%			6,7	6,7	13%	1,24	1,24	21%
Apple caramel Muffin	112	1656	1855	395	442	22%	18,0	20,2	29%	2,0	2,2	11%	53,0	59,4	23%	28,0	31,4	35%			4,5	5,0	10%	1,00	1,12	19%
Cheesecake slaný karamel	110	1136	1250	271	298	15%	14,0	15,4	22%	7,2	7,9	40%	30,4	33,4	13%	21,7	23,9	27%			5,7	6,3	13%	0,39	0,43	7%
Tiramisu Slices	96	1105	1061	264	253	13%	14,1	13,5	19%	10,8	10,4	52%	29,5	28,3	11%	20,4	19,6	22%			4,5	4,3	9%	0,25	0,24	4%
Višnový koláč s drobenkou	142	1060	1505	252	358	18%	9,0	12,8	18%	3,9	5,5	28%	38,8	55,1	21%	22,2	31,5	35%			3,2	4,5	9%	0,23	0,33	5%
Brazilian Cake with Nuts	108	1047	1126	250	269	13%	12,0	12,9	18%	7,7	8,3	41%	32,0	34,4	13%	18,0	19,4	22%			3,0	3,2	6%	0,44	0,47	8%
Jogurt jahoda a müsli	200	745	1490	178	356	18%	9,1	18,2	26%	5,7	11,4	57%	18,5	37,0	14%	9,7	19,4	22%	27	54	3,6	7,2	14%	0,12	0,24	4%
Jogurt borůvka a müsli	200	745	1490	178	356	18%	9,1	18,2	26%	5,7	11,4	57%	18,5	37,0	14%	9,4	18,8	21%	28	56	3,6	7,2	14%	0,12	0,24	4%
Latte-Macchiato Slices	125	1375	1719	330	413	21%	21,8	27,3	39%	11,2	14,0	57%	32,3	39,1	15%	24,2	29,3	33%			3,9	4,7	9%	0,40	0,48	8%
4 Layered Chocolate Cake	159	1421	2259	341	542	27%	22,2	35,3	50%	8,7	13,8	69%	30,6	48,7	19%	21,8	34,7	39%			3,7	5,9	12%	0,38	0,60	10%
Focaccia Roma	144	1062	1529	254	366	18%	14,0	20,2	29%	5,5	7,9	40%	22,0	31,7	12%	2,5	3,6	4%	29	42	9,7	14,0	28%	1,41	2,03	34%
UGO salát Caesar	210	575	1208	138	290	14%	7,9	16,6	24%	2,2	4,6	23%	8,8	18,5	7%	3,8	8,0	9%			7,2	15,1	30%	0,70	1,47	25%
Sendvič se šunkou a sýrem	190	881	1674	209	397	20%	8,6	16,3	23%	4,8	9,1	46%	18,9	35,9	14%	0,8	1,5	2%	32	61	13,7	26,0	52%	1,60	3,04	51%
Bagel s vejci	160	1014	1622	244	390	20%	13,6	21,8	31%	5,0	8,0	40%	20,6	33,0	13%	1,8	2,9	3%	33	53	8,7	13,9	28%	0,90	1,44	24%
Croissant se šunkou a sýrem	125	968	1210	232	290	15%	12,5	15,6	22%	7,9	9,9	49%	18,9	23,6	9%	3,9	4,9	5%	34	43	9,7	12,1	24%	1,20	1,50	25%

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výživové údaje jídlo

Product	Average weight of portion	Energy in 100 g (kJ)	Energy per portion (kJ)	Energy in 100 g (kcal)	Energy per portion (kcal)	RI per portion (%)	Fat in 100g	Fat content per portion (g)	RI per portion (%)	Saturated fatty acids in 100g	Saturated fatty acids per portion (g)	RI per portion (%)	Carbohydrate in 100 g	Carbohydrate per portion (g)	RI per portion (%)	Inverted sugars in 100g	Inverted sugars per portion (g)	RI per portion (%)	Fiber in 100g	Fiber per portion (g)	Protein in 100 g	Protein per portion (g)	RI per portion (%)	Salt in 100g	Salt per portion (g)	RI per portion (%)
Pop Dots Strawberry	26	1919	499	460	120	6%	28,0	7,3	10%	17,0	4,4	22%	46,0	12,0	5%	19,0	4,9	5%			6,7	1,7	3%	0,98	0,25	4%
Pop Dots Triple Choc	23	2044	470	490	113	6%	31,0	7,1	10%	16,0	3,7	18%	45,0	10,4	4%	25,0	5,8	6%			7,6	1,7	3%	0,95	0,22	4%
Pop Dots Stracciatella	26	1915	498	459	119	6%	27,0	7,0	10%	17,0	4,4	22%	47,0	12,2	5%	21,0	5,5	6%			6,3	1,6	3%	1,00	0,26	4%
Cocoa Mini Crodots	40	2222	889	531	212	11%	39,6	15,8	23%	22,4	9,0	45%	36,9	14,8	6%	13,8	5,5	6%			6,1	2,4	5%	1,00	0,40	7%
White Mini Crodots	44	2170	955	519	228	11%	36,6	16,1	23%	21,3	9,4	47%	45,1	18,3	7%	19,2	8,4	9%			5,5	2,4	5%	1,00	0,44	7%
Mini Crodots	32	2124	680	508	163	8%	36,6	11,7	17%	19,0	6,1	30%	38,0	12,2	5%	11,3	3,6	4%			6,2	2,0	4%	1,30	0,42	7%
BLT & Club Sandwich	182	881	1603	211	384	19%	11,0	20,0	20%	4,0	7,3	36%	18,0	32,8	13%	2,1	3,8	4%			11,0	20,0	40%	1,01	1,84	31%
Croissant Napoli	114	1154	1316	276	315	16%	17,0	19,4	28%	9,4	10,7	54%	24,0	27,4	11%	5,6	6,4	7%			7,8	8,9	18%	1,40	1,60	27%
Lemon Cheesecake	121	1251	1514	299	362	18%	17,1	20,7	30%	9,4	11,4	57%	32,3	39,1	15%	24,2	29,3	33%			3,9	4,7	9%	0,40	0,48	8%
Raspberry Brownie Gluten Free	88	1462	1287	350	308	15%	17,7	15,6	22%	4,1	3,6	18%	40,9	36,0	14%	32,0	28,2	31%			4,8	4,2	8%	0,18	0,16	3%
Veggie Bagel	236	920	2422	220	580	29%	12,3	32,3	46%	1,4	3,7	18%	17,7	46,5	18%	2,0	5,3	6%	28	74	9,5	25,0	50%	1,02	2,69	45%
Tofu&Tomato Sandwich	198	993	1969	238	471	24%	12,9	25,6	37%	1,3	2,6	13%	19,5	38,6	15%	3,1	6,2	7%	29	58	10,0	19,8	40%	1,65	3,27	55%

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výživové údaje jídlo

Product	Average weight of portion	Energy in 100 g (kJ)	Energy per portion (kJ)	Energy in 100 g (kcal)	Energy per portion (kcal)	RI per portion (%)	Fat in 100g	Fat content per portion (g)	RI per portion (%)	Saturated fatty acids in 100g	Saturated fatty acids per portion (g)	RI per portion (%)	Carbohydrate in 100 g	Carbohydrate per portion (g)	RI per portion (%)	Inverted sugars in 100g	Inverted sugars per portion (g)	RI per portion (%)	Fiber in 100g	Fiber per portion (g)	Protein in 100 g	Protein per portion (g)	RI per portion (%)	Salt in 100g	Salt per portion (g)	RI per portion (%)
Fresh food:																										
Croissant Napoli	133	1427	1898	341	453	23%	20,8	27,7	40%	12,7	16,9	84%	21,5	28,6	11%	4,5	5,9	7%	31	41	14,1	18,8	38%	2,18	2,90	48%
Croissant šunka a sýr	160	1033	1653	246	394	20%	13,3	21,3	30%	8,9	14,2	71%	17,9	28,6	11%	3,5	5,6	6%	32	51	11,8	18,9	38%	1,35	2,16	36%
Focaccia Roma	180	1096	1973	262	472	24%	13,9	25,0	36%	5,0	9,0	45%	22,6	40,7	16%	2,8	5,0	6%	34	61	10,8	19,4	39%	1,81	3,26	54%
Egg Bagel	203	1304	2644	313	634	32%	21,0	42,6	61%	3,7	7,6	38%	21,3	43,3	17%	2,2	4,4	5%	35	71	9,0	18,2	36%	1,30	2,64	44%
Jogurt jahoda a müsli	200	745	1490	178	356	18%	9,1	18,2	26%	5,7	11,4	57%	18,5	37,0	14%	9,7	19,4	22%	27	54	3,6	7,2	14%	0,12	0,24	4%
Jogurt borůvka a müsli	200	745	1490	178	356	18%	9,1	18,2	26%	5,7	11,4	57%	18,5	37,0	14%	9,4	18,8	21%	28	56	3,6	7,2	14%	0,12	0,24	4%
Veggie bagel	263	920	2537	208	607	30%	11,2	32,7	47%	1,1	3,2	16%	16,0	46,7	18%	1,6	4,7	5%	28	82	10,3	30,1	60%	0,92	2,69	45%
Tofu &Tomato Sandwich	198	993	1969	238	471	24%	12,9	25,6	37%	1,3	2,6	13%	19,5	38,6	15%	3,1	6,2	7%	29	58	10,0	19,8	40%	1,65	3,27	55%

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

www.starbuckscoffee.cz