

Výživové údaje Starbucks Česká republika

RHP - referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výrobek / Product	Průměrná porce (g) / Average weight of portion	Energie (kJ/100 g) / Energy in 100 g (kJ)	Energie na porci (kJ) / Energy per portion (kJ)	Energie (kcal/100 g) / Energy in 100 g (kcal)	Energie na porci (kcal) / Energy per portion (kcal)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Tuky (g/100 g) / Fat in 100g	Tuky na porci (g) / Fat content per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Nasyčené mastné kyseliny (g/100 g) / Saturated fatty acids in 100g	Nasyčené mastné kyseliny na porci (g) / Saturated fatty acids per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Sacharidy (g/100 g) / Carbohydrate in 100 g	Sacharidy na porci (g) / Carbohydrate per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Cukry (g/ 100 g) / Inverted sugars in 100g	Cukry na porci (g) / Inverted sugars per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Bílkoviny na 100g / Protein in 100 g	Bílkoviny na porci (g) / Protein per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Sůl (g/ 100 g) / Salt in 100g	Sůl na porci (g) / Salt per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)
						2000			70			20			200			90		50		5		
Muffin šužetelkový	120	1455	1746	348	418	23%	18,4	22,1	32%	2,9	3,5	17%	40,3	48,4	19%	22,6	27,1	30%	5,1	6,1	12%	0,40	0,48	8%
Muffin triple chocolate	130	1748	2272	418	543	27%	24,0	31,2	45%	4,4	5,7	29%	44,8	58,2	22%	28,4	36,9	41%	5,1	6,6	13%	0,50	0,65	11%
Banana bread / banánový chléb	90	1726	1553	412	371	19%	21,0	18,9	27%	2,0	1,8	9%	43,0	38,7	15%	24,0	21,6	24%	4,7	4,2	8%	0,39	0,35	6%
Pancakes / lívanco	60	1225	735	291	175	9%	10,0	6,0	9%	1,0	0,6	3%	41,0	24,6	9%	17,0	10,2	11%	8,1	4,9	10%	0,58	0,35	6%
Medové gulčky	19	1713	325	409	78	4%	21,0	4,0	6%	13,0	2,5	12%	49,0	9,3	4%	38,0	7,2	8%	6,2	1,2	2%	0,55	0,10	2%
Škoricová rolka	120	1240	1488	296	355	18%	12,7	15,2	22%	7,5	9,0	45%	40,0	48,0	18%	18,0	21,6	24%	5,6	6,7	13%	0,33	0,40	7%
Croissant	60	1529	917	366	220	11%	20,0	12,0	17%	12,0	7,8	39%	39,0	23,4	9%	5,7	3,4	4%	6,2	3,7	7%	0,97	0,58	10%
Croissant šokoládový	79	1871	1478	448	354	18%	23,0	18,2	26%	13,0	9,5	47%	49,0	38,7	15%	19,0	15,0	17%	6,2	4,9	10%	0,74	0,58	10%
Croissant malinový VEGAN	78	1589	1239	379	296	15%	16,0	12,5	18%	8,2	6,4	32%	51,0	39,8	15%	19,0	14,8	16%	6,4	5,0	10%	0,52	0,41	7%
Brownie gluten free	75	2311	1733	552	414	21%	41,0	30,8	44%	23,0	17,3	86%	38,0	28,5	11%	28,0	21,0	23%	5,5	4,1	8%	0,07	0,05	1%
Mříčková torta	179	1635	2927	391	700	35%	29,3	52,4	75%	10,1	18,1	90%	27,4	49,0	19%	19,0	34,0	38%	4,6	8,2	16%	0,80	1,43	24%
Cheesecake jahodový	157	1057	1661	253	398	20%	15,0	23,6	34%	8,0	12,6	63%	25,0	39,3	15%	18,9	29,7	33%	4,3	6,8	14%	0,35	0,55	9%
NY Cheesecake	136	1347	1828	323	438	22%	21,5	29,2	42%	11,6	15,7	79%	26,5	36,0	14%	19,2	26,1	29%	5,8	7,9	16%	0,55	0,75	12%
Jablkový koláč VEGAN	188	704	1320	167	313	16%	5,0	9,4	13%	2,1	3,9	20%	28,1	52,7	20%	17,2	32,3	36%	1,5	2,8	6%	0,10	0,19	3%
Extravagant mini roll	35	1426	499	341	119	6%	17,0	6,0	9%	11,0	3,9	19%	39,0	13,7	5%	9,2	3,2	4%	6,9	2,4	5%	0,90	0,32	5%
Čokoládová torta s malinami	100	1173	1173	280	280	14%	12,7	12,7	18%	7,0	7,0	33%	36,9	36,9	14%	25,9	25,9	29%	3,1	3,1	6%	0,20	0,20	2%
Čokoládová torta	143	1732	2477	414	592	30%	28,0	40,0	37%	14,8	21,2	106%	34,8	49,8	19%	25,8	36,9	41%	4,4	6,3	13%	0,20	0,29	5%
Macarons 20g vanilka	20	1835	367	440	88	4%	22,6	4,5	6%	8,5	1,7	9%	50,0	10,0	4%	48,4	9,7	11%	7,9	1,6	3%	0,14	0,03	0%
Macarons 20g šokoláda	20	1730	346	415	83	4%	20,2	4,0	6%	8,2	1,6	8%	48,9	9,8	4%	46,7	9,3	10%	7,4	1,5	3%	0,10	0,02	0%
Macarons 20g malina	20	1837	367	436	87	4%	13,5	2,7	4%	1,2	0,2	1%	70,5	14,1	5%	66,4	13,3	15%	8,0	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Macarons 20g pistácie	20	1860	372	445	89	4%	23,2	4,6	7%	8,5	1,7	9%	50,1	10,0	4%	48,4	9,7	11%	7,9	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Valfe	90	1860	1674	445	401	20%	24,0	21,6	31%	12,5	11,3	56%	50,5	45,5	17%	25,0	22,5	25%	5,5	5,0	10%	1,25	1,13	19%
Citronový muffin s malinami VEGAN	135	1445	1951	345	466	23%	15,0	20,3	29%	1,6	2,2	11%	45,0	60,8	23%	26,0	35,1	39%	6,2	8,4	17%	0,83	1,12	19%
Valentinský Donut VEGAN	52	1939	1008	465	242	12%	27,7	14,4	21%	15,3	8,0	40%	48,4	25,2	10%	19,7	10,2	11%	4,6	2,4	5%	0,58	0,30	5%
Brokyňový Cheesecake	200	979	1958	233	466	23%	10,2	20,4	29%	3,5	7,0	33%	30,1	60,2	23%	19,3	38,6	43%	4,9	9,8	20%	0,35	0,70	12%
Starbucks® espresso roast blonde	75	1901	1426	454	341	17%	23,0	17,3	25%	14,0	10,5	53%	54,0	40,5	16%	43,0	32,3	36%	6,4	4,8	10%	0,50	0,38	6%
Macedonia Cookie	81	2101	1702	593	407	20%	27,9	22,6	32%	14,7	11,9	60%	56,8	46,0	18%	36,9	29,9	33%	6,2	4,2	8%	0,94	0,76	13%
Double Chocolate Cookie	81	2066	1673	494	400	20%	25,2	20,4	29%	13,3	10,8	54%	60,0	48,6	19%	40,3	32,6	36%	5,6	4,5	9%	0,66	0,53	9%
Mini rolka pizza	30	1334	398	319	95	5%	15,0	4,5	6%	9,4	2,8	14%	35,0	10,4	4%	7,5	2,2	2%	9,0	2,7	5%	1,40	0,42	7%
Mini rolka sýr	30	1352	403	323	96	5%	16,0	4,8	7%	10,0	3,0	15%	36,0	10,7	4%	7,6	2,3	3%	10,0	3,0	6%	1,30	0,39	6%
Mini rolka pesto	25	1431	361	342	86	4%	16,0	4,0	6%	8,9	2,2	11%	39,0	9,8	4%	8,2	2,1	2%	7,6	1,9	4%	1,40	0,35	6%
Fresh food:																								
Jogurt jahoda s mlékou	200	772	1544	185	369	18%	9,1	18,2	26%	5,8	11,6	58%	19,5	39,0	15%	10,3	20,6	23%	5,6	11,1	22%	0,24	0,48	8%
Jogurt borůvka s mlékou	200	772	1545	185	369	18%	9,1	18,2	26%	5,8	11,6	58%	19,5	39,0	15%	10,0	20,0	22%	5,6	11,1	22%	0,24	0,48	8%
Veggie Bagel	292	869	2137	208	407	30%	11,2	32,7	47%	1,1	3,2	16%	16,0	46,7	18%	1,6	4,7	3%	10,3	30,1	60%	0,93	2,69	45%
Tofu&Tomato Sandwich	210	969	2132	232	511	26%	12,7	27,9	40%	1,3	2,9	14%	17,6	38,7	15%	2,7	5,9	7%	10,8	23,7	47%	1,53	3,37	56%
Croissant Napoli	133	1427	1898	341	453	23%	20,8	27,7	40%	12,7	16,9	84%	21,5	28,6	11%	4,5	5,9	7%	14,1	18,8	38%	2,18	2,90	48%
Croissant šunka a sýr	160	1033	1653	246	394	20%	13,3	21,3	30%	8,9	14,2	71%	17,9	28,6	11%	3,5	5,6	6%	11,8	18,9	38%	1,35	2,16	36%
Focaccia Roma	180	1096	1973	262	472	24%	13,9	25,0	36%	5,0	9,0	45%	22,6	40,7	16%	2,8	5,0	6%	10,8	19,4	39%	1,81	3,26	54%
Egg Bagel	203	1304	2644	313	634	32%	21,0	42,6	61%	3,7	7,6	38%	21,3	43,3	17%	2,2	4,4	5%	9,0	18,2	36%	1,30	2,64	44%