

Výživové údaje Starbucks Česká republika

RHP - referenční hodnota přijmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

| Výrobek / Product | Průměrná porce (g) / Average weight of portion | Energie (kJ/100 g) / Energy in 100 g (kJ) | Energie na porci (kJ) / Energy per portion (kJ) | Energie (kcal/100 g) / Energy in 100 g (kcal) | Energie na porci (kcal) / Energy per portion (kcal) | RHP na porci (%) / RHP per portion (%) | Tuky (g/100 g) / Fat in 100g | Tuky na porci (g) / Fat content per portion (g) | RHP na porci (%) / RHP per portion (%) | Nasyčené mastné kyseliny (g/100 g) / Saturated fatty acids in 100g | Nasyčené mastné kyseliny na porci (g) / Saturated fatty acids per portion (g) | RHP na porci (%) / RHP per portion (%) | Sacharidy (g/100 g) / Carbohydrate in 100 g | Sacharidy na porci (g) / Carbohydrate per portion (g) | RHP na porci (%) / RHP per portion (%) | Kukury (g/100 g) / Inverted sugars in 100g | Kukury na porci (g) / Inverted sugars per portion (g) | RHP na porci (%) / RHP per portion (%) | Bílkoviny na 100g / Protein in 100 g | Bílkoviny na porci (g) / Protein per portion (g) | RHP na porci (%) / RHP per portion (%) | Sůl (g/100 g) / Salt in 100g | Sůl na porci (g) / Salt per portion (g) | RHP na porci (%) / RHP per portion (%) |
|-----------------------------------|--|---|---|---|---|--|------------------------------|---|--|--|---|--|---|---|--|--|---|--|--------------------------------------|--|--|------------------------------|---|--|
| Muffin švestkový | 120 | 1455 | 1746 | 348 | 418 | 21% | 18,4 | 22,1 | 32% | 2,9 | 3,5 | 17% | 40,3 | 48,4 | 19% | 22,6 | 27,1 | 30% | 5,1 | 6,1 | 12% | 0,40 | 0,48 | 8% |
| Muffin čokoládový | 130 | 1748 | 2272 | 418 | 543 | 27% | 24,0 | 31,2 | 45% | 4,4 | 5,7 | 29% | 44,8 | 58,2 | 22% | 28,4 | 36,9 | 43% | 5,1 | 6,6 | 13% | 0,50 | 0,65 | 11% |
| Banana bread / banánový chlébiček | 90 | 1726 | 1553 | 412 | 371 | 19% | 21,0 | 18,9 | 27% | 2,0 | 1,8 | 9% | 43,0 | 38,7 | 15% | 24,0 | 21,6 | 24% | 4,7 | 4,2 | 8% | 0,39 | 0,35 | 6% |
| Pancakes / lívance | 60 | 1225 | 735 | 291 | 175 | 9% | 10,0 | 6,0 | 9% | 1,0 | 0,6 | 3% | 41,0 | 24,6 | 9% | 17,0 | 10,2 | 11% | 8,1 | 4,9 | 10% | 0,58 | 0,35 | 6% |
| Medové guličky | 19 | 1713 | 325 | 409 | 78 | 4% | 21,0 | 4,0 | 6% | 13,0 | 2,5 | 12% | 49,0 | 9,3 | 4% | 38,0 | 7,2 | 8% | 6,2 | 1,2 | 2% | 0,55 | 0,10 | 2% |
| Smetanová rolka | 120 | 1240 | 1488 | 296 | 355 | 18% | 12,7 | 15,2 | 23% | 7,5 | 9,0 | 45% | 40,0 | 48,0 | 18% | 18,0 | 21,6 | 24% | 5,6 | 6,7 | 13% | 0,33 | 0,40 | 7% |
| Croissant máslový | 60 | 1529 | 917 | 366 | 220 | 13% | 20,0 | 12,0 | 17% | 13,0 | 7,8 | 39% | 39,0 | 23,4 | 9% | 5,7 | 3,4 | 4% | 6,2 | 3,7 | 7% | 0,97 | 0,58 | 10% |
| Croissant čokoládový | 79 | 1871 | 1478 | 448 | 354 | 18% | 23,0 | 18,2 | 26% | 12,0 | 9,5 | 47% | 49,0 | 38,7 | 15% | 19,0 | 15,0 | 17% | 6,2 | 4,9 | 10% | 0,74 | 0,58 | 10% |
| Croissant máslinový VEGAN | 78 | 1589 | 1239 | 379 | 296 | 15% | 16,0 | 12,5 | 18% | 8,2 | 6,4 | 32% | 51,0 | 39,8 | 15% | 19,0 | 14,8 | 16% | 6,4 | 5,0 | 10% | 0,52 | 0,41 | 7% |
| Brownie gluten free | 75 | 2311 | 1733 | 552 | 414 | 21% | 41,0 | 30,8 | 44% | 23,0 | 17,3 | 86% | 38,0 | 28,5 | 11% | 28,0 | 21,0 | 23% | 5,5 | 4,1 | 8% | 0,07 | 0,05 | 1% |
| Mléková torta | 179 | 1635 | 2927 | 391 | 700 | 35% | 29,3 | 52,4 | 75% | 10,1 | 18,1 | 90% | 27,4 | 49,0 | 19% | 19,0 | 34,0 | 38% | 4,6 | 8,2 | 16% | 0,80 | 1,43 | 24% |
| Cheesecake jahodový | 157 | 1057 | 1661 | 253 | 398 | 20% | 15,0 | 23,6 | 34% | 8,0 | 12,6 | 63% | 25,0 | 39,3 | 15% | 18,9 | 29,7 | 33% | 4,3 | 6,8 | 14% | 0,35 | 0,55 | 9% |
| NY Cheesecake | 136 | 1347 | 1828 | 323 | 438 | 22% | 21,5 | 29,2 | 42% | 11,6 | 15,7 | 79% | 26,5 | 36,0 | 14% | 19,2 | 26,1 | 29% | 5,8 | 7,9 | 16% | 0,55 | 0,75 | 12% |
| Jahlový koláč VEGAN | 188 | 704 | 1320 | 167 | 313 | 16% | 5,0 | 9,4 | 13% | 2,1 | 3,9 | 20% | 28,1 | 52,7 | 20% | 17,2 | 32,3 | 36% | 1,5 | 2,8 | 6% | 0,10 | 0,19 | 3% |
| Extravagant mini roll | 35 | 1426 | 499 | 341 | 119 | 6% | 17,0 | 6,0 | 9% | 11,0 | 3,9 | 19% | 39,0 | 13,7 | 5% | 9,2 | 3,2 | 4% | 6,9 | 2,4 | 5% | 0,90 | 0,32 | 5% |
| Čokoládový dort s malinami | 108 | 1173 | 1173 | 280 | 280 | 14% | 12,7 | 12,7 | 18% | 7,0 | 7,0 | 35% | 36,9 | 36,9 | 14% | 25,9 | 25,9 | 29% | 3,1 | 3,1 | 6% | 0,20 | 0,20 | 3% |
| Royal Chocolate | 121 | 1836 | 2229 | 442 | 537 | 27% | 31,0 | 37,6 | 54% | 11,6 | 14,1 | 70% | 36,0 | 43,7 | 17% | 30,6 | 37,2 | 43% | 5,8 | 7,0 | 14% | 0,20 | 0,24 | 4% |
| Macarons 20g vanilka | 20 | 1835 | 367 | 440 | 88 | 4% | 22,6 | 4,5 | 6% | 8,5 | 1,7 | 9% | 50,0 | 10,0 | 4% | 48,4 | 9,7 | 11% | 7,9 | 1,6 | 3% | 0,14 | 0,03 | 0% |
| Macarons 20g čokoláda | 20 | 1730 | 346 | 415 | 83 | 4% | 20,2 | 4,0 | 6% | 8,2 | 1,6 | 8% | 48,9 | 9,8 | 4% | 46,7 | 9,3 | 10% | 7,4 | 1,5 | 3% | 0,10 | 0,02 | 0% |
| Macarons 20g malina | 20 | 1750 | 350 | 420 | 84 | 4% | 20,7 | 4,1 | 6% | 6,9 | 1,4 | 7% | 49,1 | 9,8 | 4% | 47,9 | 9,6 | 11% | 7,8 | 1,6 | 3% | 0,12 | 0,02 | 0% |
| Macarons 20g pistácie | 20 | 1860 | 372 | 445 | 89 | 4% | 23,2 | 4,6 | 7% | 8,5 | 1,7 | 9% | 50,1 | 10,0 | 4% | 48,4 | 9,7 | 11% | 7,9 | 1,6 | 3% | 0,12 | 0,02 | 0% |
| Vanilka | 90 | 1860 | 1674 | 445 | 401 | 20% | 24,0 | 21,6 | 31% | 12,5 | 11,3 | 56% | 50,5 | 45,5 | 17% | 25,0 | 22,5 | 25% | 5,5 | 5,0 | 10% | 1,25 | 1,13 | 15% |
| Muffin Toffee Nut | 120 | 1570 | 1884 | 375 | 450 | 23% | 20,0 | 24,0 | 34% | 3,3 | 4,0 | 20% | 45,1 | 54,1 | 21% | 27,8 | 33,4 | 37% | 5,4 | 6,5 | 13% | 0,60 | 0,72 | 12% |
| Croissant mandlový | 84 | 1471 | 1228 | 351 | 293 | 15% | 18,0 | 15,0 | 21% | 7,8 | 6,5 | 33% | 40,0 | 33,4 | 13% | 13,0 | 10,9 | 12% | 7,1 | 5,9 | 12% | 0,80 | 0,67 | 11% |
| Red Velvet | 113 | 1769 | 1990 | 423 | 476 | 24% | 23,0 | 25,9 | 37% | 8,1 | 9,1 | 46% | 49,0 | 55,1 | 21% | 36,0 | 40,5 | 45% | 4,3 | 4,8 | 10% | 0,79 | 0,89 | 15% |
| SK fresh food: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jogurt jahoda a mladá | 200 | 772 | 1544 | 185 | 369 | 18% | 9,1 | 18,2 | 26% | 5,8 | 11,6 | 58% | 19,5 | 39,0 | 15% | 10,3 | 20,6 | 23% | 5,6 | 11,1 | 22% | 0,24 | 0,48 | 8% |
| Jogurt borůvka a mladá | 200 | 772 | 1545 | 185 | 369 | 18% | 9,1 | 18,2 | 26% | 5,8 | 11,6 | 58% | 19,5 | 39,0 | 15% | 10,0 | 20,0 | 22% | 5,6 | 11,1 | 22% | 0,24 | 0,48 | 8% |
| Veggie Bagel | 292 | 909 | 2654 | 217 | 634 | 32% | 11,5 | 33,6 | 48% | 1,1 | 3,2 | 16% | 17,7 | 51,6 | 20% | 2,1 | 6,2 | 7% | 10,3 | 30,1 | 60% | 1,00 | 2,92 | 49% |
| Tofu&Tomato Sandwich | 220 | 969 | 2132 | 232 | 511 | 26% | 12,7 | 27,9 | 40% | 1,3 | 2,9 | 14% | 17,6 | 38,7 | 15% | 2,7 | 5,9 | 7% | 10,8 | 23,7 | 47% | 1,53 | 3,37 | 56% |
| Hummus dip&zelenina | 160 | 555 | 1444 | 134 | 348 | 17% | 10,2 | 26,5 | 38% | 0,7 | 1,7 | 8% | 9,0 | 23,3 | 9% | 2,4 | 6,2 | 7% | 2,1 | 5,5 | 11% | 0,58 | 1,51 | 25% |
| Croissant Napoli | 133 | 1427 | 1898 | 341 | 453 | 23% | 20,8 | 27,7 | 40% | 12,7 | 16,9 | 84% | 21,5 | 28,6 | 11% | 4,5 | 5,9 | 7% | 14,1 | 18,8 | 38% | 2,18 | 2,90 | 48% |
| Croissant šunka a sýr | 160 | 1033 | 1653 | 246 | 394 | 20% | 13,3 | 21,3 | 30% | 8,9 | 14,2 | 71% | 17,9 | 28,6 | 11% | 3,5 | 5,6 | 6% | 11,8 | 18,9 | 35% | 1,35 | 2,16 | 36% |
| Croissant canenbert | 135 | 1433 | 1935 | 344 | 464 | 23% | 21,6 | 29,2 | 42% | 14,4 | 19,4 | 97% | 25,4 | 34,3 | 13% | 7,8 | 10,5 | 12% | 11,1 | 15,0 | 30% | 1,25 | 1,69 | 28% |
| Focaccia Roma | 180 | 1096 | 1973 | 262 | 472 | 24% | 13,9 | 25,0 | 36% | 5,0 | 9,0 | 45% | 22,6 | 40,7 | 16% | 2,8 | 5,0 | 6% | 10,8 | 19,4 | 39% | 1,81 | 3,26 | 54% |
| Egg Bagel | 203 | 1353 | 2743 | 324 | 658 | 33% | 21,1 | 42,8 | 61% | 3,5 | 7,1 | 35% | 22,8 | 46,2 | 18% | 2,7 | 5,5 | 6% | 9,1 | 18,4 | 37% | 1,39 | 2,82 | 47% |