

Výživové údaje Starbucks

RPW - referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výrobek / Product	Přibližná váha / Average weight of portion	Energie (kJ) / Energy in 100 g (kJ)	Energie na porci (kJ) / Energy per portion (kJ)	Energie z tuků (kJ) / Energy from fat (kJ)	Energie na porci z tuků (kJ) / Energy from fat per portion (kJ)	RPW na porci (g) / g per portion (%)	Tuky (g/100g) / Fat in 100g	Tuky na porci (g) / Fat content per portion (g)	RPW na porci (%) / Fat per portion (%)	Obsah nasycených mastných kyselin (g/100g) / Saturated fatty acids in 100g	Nasycené mastné kyseliny na porci (g) / Saturated fatty acids per portion (g)	RPW na porci (%) / Saturated fat per portion (%)	Sacharidy (g/100g) / Carbohydrate in 100g	Sacharidy na porci (g) / Carbohydrate per portion (g)	RPW na porci (%) / Carbohydrate per portion (%)	Čokoládový náplň / Inverted sugar per portion (g)	Čokoládový náplň na porci (g) / Inverted sugar per portion (g)	RPW na porci (%) / Inverted sugar per portion (%)	Vláknina (g/100g) / Fiber in 100g	Vláknina na porci (g) / Fiber per portion (g)	Bílkoviny na 100g / Protein in 100g	Bílkoviny na porci / Protein per portion (g)	RPW na porci (%) / Protein per portion (%)	Sol (g/100g) / Salt in 100g	Sol na porci (g) / Salt per portion (g)	RPW na porci (%) / Salt per portion (%)	
Dětské																											
Muffin double chocolate low calories	110	1681	1849	602	442	22%	22,0	24,2	35%	4,3	4,7	28%	45,0	49,5	19%	28,0	30,8	34%			5,5	6,1	12%	0,25	0,28	5%	
MUFFIN PŘÍJACÍHO	110	1681	1849	602	442	22%	22,0	24,2	35%	4,3	4,7	28%	45,0	49,5	19%	28,0	30,8	34%			5,5	6,1	12%	0,25	0,28	5%	
Panáčkové tvarohy	70	679	235	165	93	8%	4,8	1,4	5%	0,6	0,4	2%	41,9	29,3	11%	14,4	11,5	13%	3	2	5,2	3,6	7%	0,60	0,42	7%	
Smetanová rolka	120	1240	1488	296	355	18%	12,7	15,2	22%	7,5	9,0	45%	40,0	48,0	18%	18,0	21,6	24%	5	6	5,6	6,7	13%	0,33	0,40	7%	
BLUBERRY ROLL	120	1336	1383	271	225	16%	9,4	11,5	15%	5,6	6,9	34%	46,0	54,0	21%	12,5	15,0	17%			5,9	7,0	14%	0,30	0,34	7%	
LEMON LOAF CAKE	90	1021	1016	466	401	20%	25,4	22,9	33%	5,4	4,9	28%	45,5	41,0	27%	26,3	23,7	27%			4,7	4,2	8%	0,31	0,29	13%	
COUSSANT FAT BLEND	51	1826	911	487	223	11%	21,0	10,8	18%	10,0	6,6	18%	43,0	21,9	8%	6,4	3,3	4%			8,8	4,5	9%	1,10	0,56	9%	
Crossant Raspberry VEGAN	79	1576	1245	376	297	15%	16,0	12,6	18%	8,3	6,6	33%	50,0	39,5	15%	18,0	14,2	16%	8	6	6,7	5,3	11%	0,57	0,41	7%	
Crossant Peach	73	1264	1448	476	247	17%	28,1	20,5	29%	11,4	8,5	41%	42,5	34,5	13%	28,9	18,9	17%			7,5	5,5	11%	0,85	0,60	10%	
Crossant Nocivka	73	1389	1432	477	248	17%	28,7	21,0	30%	11,4	8,3	41%	45,1	32,9	13%	18,2	14,0	18%			8,0	5,8	12%	0,83	0,61	10%	
Mini Crossant White Chocolate	36	1738	631	421	152	8%	24,8	8,9	13%	11,2	4,0	18%	42,2	15,2	6%	21,2	7,6	8%			7,1	2,6	5%	0,71	0,25	6%	
Mini Crossant Apple and Cinnamon	36	1394	501	332	120	6%	13,0	5,0	7%	5,0	3,3	18%	45,4	16,3	6%	23,5	8,5	9%			5,8	2,1	4%	0,65	0,23	4%	
Mini Crossant Mléka Hořčička	36	1752	631	419	151	8%	24,6	8,9	13%	11,0	4,0	18%	41,5	14,9	6%	20,4	7,3	8%			7,5	2,7	5%	0,70	0,25	4%	
Mini Crossant Peach Vanilla	36	1387	499	330	119	6%	13,9	5,0	7%	5,0	3,3	18%	45,6	16,2	6%	23,1	8,3	9%			5,9	2,1	4%	0,65	0,23	4%	
Pečivo glazované	70	1823	1276	437	306	15%	25,0	17,5	25%	14,0	9,8	40%	42,0	29,4	11%	19,0	13,5	19%			8,1	5,7	11%	0,60	0,42	7%	
Mléčkové dortíky low calories	100	1536	1426	389	343	17%	29,0	23,2	33%	9,2	8,5	43%	30,0	27,9	11%	20,0	18,4	21%			5,9	4,6	9%	0,78	0,72	13%	
Cherries jablko	157	966	1518	231	363	18%	11,5	18,1	26%	5,2	8,2	41%	26,7	42,0	16%	20,0	31,4	35%	13	20	4,9	7,7	15%	0,36	0,57	9%	
NY Cheesecake	136	1140	1547	273	370	15%	15,5	21,0	30%	7,0	9,5	47%	26,7	36,2	14%	19,4	26,3	29%	14	19	6,5	8,8	18%	0,54	0,73	12%	
Blahobytí káva VEGAN	188	204	1320	167	313	11%	5,0	9,4	13%	1,1	1,9	20%	38,3	32,7	20%	12,7	12,9	16%	15	18	2,5	2,8	6%	0,10	0,19	1%	
Paňt de Nans	50	1130	565	269	135	7%	10,0	5,0	7%	6,7	3,4	17%	38,0	19,0	7%	22,0	11,0	12%	16	8	5,5	2,8	6%	0,57	0,29	5%	
Mazanec 20g vanilka	20	1868	374	447	89	4%	23,0	4,6	7%	7,3	1,5	7%	50,0	10,0	4%	47,0	9,4	10%	24	5	8,5	1,7	3%	0,14	0,03	0%	
Mazanec 20g kokosová	20	1790	380	436	89	4%	20,0	4,6	7%	6,0	1,4	7%	46,0	10,0	4%	44,0	8,4	10%	28	5	7,8	1,6	1%	0,11	0,04	0%	
Mazanec 20g málna	20	1827	367	436	87	4%	23,5	2,7	4%	1,2	0,2	1%	70,5	14,1	5%	64,4	13,3	15%	26	5	8,0	1,6	3%	0,12	0,02	0%	
Mazanec 20g pistácie	20	2359	472	564	113	6%	28,0	5,6	8%	7,7	1,5	8%	65,0	13,0	5%	61,0	12,2	14%	27	5	11,0	2,2	4%	0,15	0,03	1%	
COOKIES DOUBLE CHOCOLATE BAKED	75	1803	1382	430	323	16%	18,4	11,8	20%	9,7	7,3	36%	37,1	42,8	16%	42,4	31,8	35%			6,7	5,0	10%	0,86	0,65	11%	
COOKIES CHOCOLATE CHUNK BAKED	75	1809	1356	411	321	16%	17,1	11,8	19%	9,1	6,8	35%	32,5	46,9	18%	43,7	31,3	35%			6,9	5,8	9%	0,90	0,79	11%	
ALMOND CARAMEL CAKE	79	2029	1606	487	386	19%	32,7	25,9	37%	9,9	7,8	39%	41,3	32,7	13%	17,1	13,3	15%			6,1	4,8	10%	0,49	0,39	6%	
CHERRY CREAM SLICE	113	784	897	190	215	11%	9,8	10,8	15%	3,7	4,2	21%	23,0	26,0	10%	17,8	20,1	22%			2,4	2,7	5%	0,22	0,25	4%	
CARAMEL CHOCOLATE CAKE	100	1601	2441	168	428	20%	16,2	16,4	28%	4,5	5,2	21%	36,3	60,8	21%	28,3	24,2	27%			5,8	7,9	16%	0,43	0,51	7%	
CHOCOLATE AND RASPBERRY TART	100	1171	1171	280	280	24%	12,7	12,7	18%	7,0	7,0	35%	36,9	36,9	14%	25,9	25,9	29%			3,1	3,1	6%	0,20	0,20	5%	
MANGO MARMALADE	90	1011	928	248	223	11%	14,0	12,6	18%	10,0	9,0	45%	25,0	22,5	9%	20,0	18,0	20%			3,8	3,4	7%	0,11	0,10	2%	
SPRING OLEAF CAKE	120	1281	1368	436	409	19%	22,0	22,0	30%	10,0	10,0	40%	26,0	26,0	25%	28,0	28,0	28%			5,8	5,8	11%	0,46	0,46	10%	
CHOCOLATE LOAF CAKE	100	1791	1911	429	429	19%	25,0	25,0	36%	8,3	8,3	43%	41,0	41,0	17%	27,0	27,0	27%			6,7	6,7	13%	0,53	0,53	13%	
PASTAHO CAKE POP	34	2058	700	489	168	8%	30,7	10,4	15%	14,2	4,8	16%	49,5	16,8	6%	38,6	13,1	15%			4,5	1,5	3%	0,46	0,16	3%	
PASTAHO WHITE CHOC COOKIE	105	1977	2013	497	480	24%	22,3	21,4	33%	10,0	10,5	33%	34,5	37,2	21%	34,4	36,1	40%			8,8	9,2	18%	0,83	0,86	11%	
RASPBERRY KID BREAD	75	1761	1356	411	321	16%	17,1	11,8	19%	9,1	6,8	35%	32,5	46,9	18%	43,7	31,3	35%			6,9	5,8	9%	0,90	0,79	11%	
STRAWBERRY MATCHA LOVER CAKE	143	1027	2159	388	555	20%	21,0	30,0	43%	9,4	11,4	67%	41,0	65,5	24%	29,0	41,5	48%			6,6	9,4	19%	0,78	1,12	19%	
THE ROLL	120	1136	1435	286	343	11%	14,0	16,8	24%	8,6	10,3	52%	42,4	50,9	20%	4,0	4,8	5%			6,0	7,2	14%	0,42	0,50	8%	
CHERRY MATCHA ROLL	100	1022	1022	462	462	22%	22,0	22,0	30%	10,0	10,0	40%	26,0	26,0	25%	28,0	28,0	28%			5,8	5,8	11%	0,46	0,46	10%	
THE MATCHA LOAF CAKE	100	1055	1055	396	396	20%	21,0	21,0	30%	6,6	6,6	31%	46,0	46,0	18%	11,0	11,0	14%			5,1	5,1	10%	0,49	0,49	8%	
MACHA AND CHERRY MUFFIN	130	1022	1979	383	472	24%	17,0	22,1	32%	3,2	4,2	21%	48,0	62,4	24%	29,0	37,7	42%			3,9	5,1	10%	0,42	0,55	8%	
MACHA BROWNIE	58	1849	1078	462	254	13%	24,0	14,0	20%	10,7	7,6	38%	49,0	28,6	11%	29,0	16,8	19%			6,9	4,0	8%	0,45	0,26	4%	
LOAF BREAD CAKE POP	75	1889	718	688	174	8%	28,0	10,2	14%	11,0	4,9	20%	31,0	11,8	7%	40,0	14,0	16%			6,1	1,8	4%	0,66	0,23	6%	
CLICK CAKE POP	35	2049	717	491	172	8%	28,0	9,8	14%	10,0	3,8	14%	46,0	16,9	7%	40,0	14,0	16%			4,7	1,6	3%	0,64	0,22	4%	
KALAMANSI MANGO POPPYSEED CAKE	144	1841	2646	441	634	24%	21,3	25,0	35%	12,0	17,3	66%	46,0	66,1	25%	33,0	47,4	53%			7,6	10,9	22%	0,66	0,95	16%	
STRAWBERRY LEMON BREAD	100	1555	1555	462	462	20%	21,0	21,0	30%	6,6	6,6	31%	46,0	46,0	18%	11,0	11,0	14%			5,1	5,1	10%	0,49	0,49	8%	
BANANA KOFFIA MUFFIN	115	1018	1018	387	445	22%	20,0	21,0	33%	4,7	5,4	27%	46,0	52,9	20%	21,0	24,2	27%			6,2	7,1	14%	0,58	1,01	17%	
PIŠK VILVET																											