

Výživové údaje Starbucks Slovensko

RHP – referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výrobek / Product	Priemerná porcia (g) / Average weight of portion	Energia [kJ/100 g] / Energy in 100 g [kJ]	Energia na porciu [kJ] / Energy per portion [kJ]	Energia [kcal/100 g] / Energy in 100 g [kcal]	Energia na porciu [kcal] / Energy per portion [kcal]	RHP na porciu [%] / RI per portion [%]	Tuky [g/100 g] / Fat in 100g	Tuky na porciu [g] / Fat content per portion [g]	RHP na porciu [%] / RI per portion [%]	Nasýtené masťné kyseliny [g/100 g] / Saturated fatty acids in 100g	Nasýtené masťné kyseliny na porciu [g] / Saturated fatty acids per portion [g]	RHP na porciu [%] / RI per portion [%]	Sacharidy [g/100 g] / Carbohy drate in 100 g	Sacharidy na porciu [g] / Carbohydrate per portion [g]	RHP na porciu [%] / RI per portion [%]	Cukry [g/ 100 g] / Inverted sugars in 100g	Cukry na porciu [g] / Inverted sugars per portion [g]	RHP na porciu [%] / RI per portion [%]	Vláknina [g/ 100 g] / Fiber in 100g	Vláknina na porciu [g] / Fiber per portion [g]	bielkoviny na 100g / Protein in 100 g	bielkoviny na porciu [g] / Protein per portion [g]	RHP na porciu [%] / RI per portion [%]	Soľ [g/ 100 g] / Salt in 100g	Soľ na porciu [g] / Salt per portion [g]	RHP na porciu [%] / RI per portion [%]
						2000			70			20			260			90								6
Muffin double chocolate low calories	110	1681	1849	402	442	22%	22,0	24,2	35%	4,3	4,7	24%	45,0	49,5	19%	28,0	30,8	34%			5,5	6,1	12%	0,25	0,28	5%
MUFFIN PISTACHIO	115	1638	1884	391	450	22%	19,0	21,9	31%	2,3	2,6	13%	46,0	52,9	20%	22,0	25,3	28%			7,4	8,5	17%	0,65	0,75	12%
Banana bread / banánový chléb	90	1726	1553	412	371	19%	21,0	18,9	27%	2,0	1,8	9%	43,0	38,7	15%	24,0	21,6	24%	2	2	4,7	4,2	8%	0,39	0,35	6%
Pancakes / lívance	60	1225	735	291	175	9%	10,0	6,0	9%	1,0	0,6	3%	41,0	24,6	9%	17,0	10,2	11%	3	2	8,1	4,9	10%	0,58	0,35	6%
Skořicová rolka	120	1240	1488	296	355	18%	12,7	15,2	22%	7,5	9,0	45%	40,0	48,0	18%	18,0	21,6	24%	5	6	5,6	6,7	13%	0,33	0,40	7%
BLUEBERRY ROLL	120	1136	1363	271	325	16%	9,4	11,3	16%	5,6	6,7	34%	48,8	58,6	23%	12,5	15,0	17%			5,9	7,0	14%	0,20	0,24	4%
LEMON LOAF CAKE	90	1862	1676	446	401	20%	25,4	22,9	33%	5,4	4,9	24%	49,5	44,6	17%	26,9	24,2	27%			4,7	4,2	8%	0,81	0,73	12%
Croissant	60	1529	917	366	220	11%	20,0	12,0	17%	13,0	7,8	39%	39,0	23,4	9%	5,7	3,4	4%	6	4	6,2	3,7	7%	0,97	0,58	10%
CROISSANT FAT BLEND	51	1826	931	437	223	11%	25,0	12,8	18%	13,0	6,6	33%	43,0	21,9	8%	6,4	3,3	4%			8,8	4,5	9%	1,10	0,56	9%
Croissant Raspberry VEGAN	79	1576	1245	376	297	15%	16,0	12,6	18%	8,3	6,6	33%	50,0	39,5	15%	18,0	14,2	16%	8	6	6,7	5,3	11%	0,52	0,41	7%
Croissant Pistachio	73	1984	1448	475	347	17%	28,1	20,5	29%	11,4	8,3	41%	47,3	34,5	13%	20,9	15,3	17%			7,6	5,5	11%	0,85	0,62	10%
Croisant Nocciola	73	1989	1452	477	348	17%	28,7	21,0	30%	11,4	8,3	41%	45,1	32,9	13%	19,2	14,0	16%			8,0	5,8	12%	0,83	0,61	10%
Mini Croissant White Chocolate	36	1758	633	421	152	8%	24,6	8,9	13%	11,2	4,0	20%	42,2	15,2	6%	21,2	7,6	8%			7,1	2,6	5%	0,71	0,25	4%
Mini Croissant Apple and Cinnamon	36	1394	502	332	120	6%	13,9	5,0	7%	9,0	3,3	16%	45,4	16,3	6%	23,5	8,5	9%			5,8	2,1	4%	0,65	0,23	4%
Mini Croissant Milk Hazelnut	36	1752	631	419	151	8%	24,6	8,9	13%	11,0	4,0	20%	41,5	14,9	6%	20,4	7,3	8%			7,5	2,7	5%	0,70	0,25	4%
Mini Croissant Peach Vanilla	36	1387	499	330	119	6%	13,9	5,0	7%	9,0	3,3	16%	45,0	16,2	6%	23,1	8,3	9%			5,9	2,1	4%	0,65	0,23	4%
Brownie gluten free new	70	1823	1276	437	306	15%	25,0	17,5	25%	14,0	9,8	49%	42,0	29,4	11%	37,0	25,9	29%			8,1	5,7	11%	0,60	0,42	7%
Mrkvový dort low calories	93	1536	1426	369	343	17%	25,0	23,2	33%	9,2	8,5	43%	30,0	27,9	11%	20,0	18,6	21%			5,0	4,6	9%	0,78	0,72	12%
Cheesecake jahodový	157	966	1518	231	363	18%	11,5	18,1	26%	5,2	8,2	41%	26,7	42,0	16%	20,0	31,4	35%	13	20	4,9	7,7	15%	0,36	0,57	9%
NY Cheesecake	136	1140	1547	273	370	19%	15,5	21,0	30%	7,0	9,5	47%	26,7	36,2	14%	19,4	26,3	29%	14	19	6,5	8,8	18%	0,54	0,73	12%
Jablečný koláč VEGAN	188	704	1320	167	313	16%	5,0	9,4	13%	2,1	3,9	20%	28,1	52,7	20%	17,2	32,3	36%	15	28	1,5	2,8	6%	0,10	0,19	3%
Pastel de Nata	50	1130	565	269	135	7%	10,0	5,0	7%	6,7	3,4	17%	38,0	19,0	7%	22,0	11,0	12%	16	8	5,5	2,8	6%	0,57	0,29	5%
Chocolate Fudge Cake low calories	89	1670	1491	401	358	18%	25,0	22,3	32%	11,0	9,8	49%	38,0	33,9	13%	27,0	24,1	27%			4,9	4,4	9%	0,28	0,25	4%
Macarons 20g vanilka	20	1868	374	447	89	4%	23,0	4,6	7%	7,3	1,5	7%	50,0	10,0	4%	47,0	9,4	10%	24	5	8,5	1,7	3%	0,14	0,03	0%
Macarons 20g čokoláda	20	1750	350	418	84	4%	20,0	4,0	6%	6,9	1,4	7%	50,0	10,0	4%	47,0	9,4	10%	25	5	7,8	1,6	3%	0,11	0,02	0%
Macarons 20g malina	20	1837	367	436	87	4%	13,5	2,7	4%	1,2	0,2	1%	70,5	14,1	5%	66,4	13,3	15%	26	5	8,0	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Macarons 20g pistácie	20	2359	472	564	113	6%	28,0	5,6	8%	7,7	1,5	8%	65,0	13,0	5%	61,0	12,2	14%	27	5	11,0	2,2	4%	0,15	0,03	1%
COOKIE DOUBLE CHOCOLATE BAKED	75	1803	1352	430	323	16%	18,4	13,8	20%	9,7	7,3	36%	57,1	42,8	16%	42,4	31,8	35%			6,7	5,0	10%	0,86	0,65	11%
COOKIE CHOCOLATE CHUNK BAKED	75	1808	1356	431	323	16%	17,1	12,8	18%	9,1	6,8	34%	62,5	46,9	18%	41,7	31,3	35%			5,0	3,8	8%	1,05	0,79	13%
SUGAR WAFFLE	90	1813	1632	433	390	19%	21,0	18,9	27%	11,0	9,9	50%	55,0	49,5	19%	30,0	27,0	30%			5,4	4,9	10%	1,20	1,08	18%
CARAMEL TOFFEE CHEESECAKE	121	1382	1672	331	401	20%	19,6	23,7	34%	10,6	12,8	64%	33,7	40,8	16%	25,6	31,0	34%			4,8	5,8	12%	0,48	0,58	10%
ALMOND CARAMEL CAKE	79	2029	1606	487	386	19%	32,7	25,9	37%	9,9	7,8	39%	41,3	32,7	13%	35,1	27,8	31%			6,1	4,8	10%	0,49	0,39	6%
RASPBERRY CHEESECAKE	121	1259	1523	302	365	18%	18,1	21,9	31%	9,6	11,6	58%	29,9	36,2	14%	22,6	27,3	30%			4,5	5,4	11%	0,43	0,52	9%
CHERRY CREAM SLICE	113	794	897	190	215	11%	9,6	10,8	15%	3,7	4,2	21%	23,0	26,0	10%	17,8	20,1	22%			2,4	2,7	5%	0,22	0,25	4%
CARAMEL CHOCO CHEESECAKE	140	1601	2241	384	538	27%	23,5	32,9	47%	13,1	18,3	92%	37,6	52,6	20%	26,3	36,8	41%			4,9	6,9	14%	0,55	0,77	13%
CHOCOLATE AND RASPBERRY TART	100	1173	1173	280	280	14%	12,7	12,7	18%	7,0	7,0	35%	36,9	36,9	14%	25,9	25,9	29%			3,1	3,1	6%	0,20	0,20	3%
MANGO MONOPORTION	90	1031	928	248	223	11%	14,0	12,6	18%	10,0	9,0	45%	25,0	22,5	9%	20,0	18,0	20%			3,8	3,4	7%	0,11	0,10	2%
SPRING DREAM CAKE	125	1261	1576	303	379	19%	20,0	25,0	36%	10,0	12,5	63%	26,0	32,5	13%	19,0	23,8	26%			4,3	5,4	11%	0,46	0,58	10%
RED VELVET CAKE	141	1588	2233	378	531	27%	20,9	29,4	42%	10,7	15,0	75%	40,7	57,2	22%	28,0	39,4	44%			4,7	6,6	13%	0,66	0,93	15%
CHRISTMAS TREE BROWNIE	72	1988	1431	477	343	17%	30,0	21,6	31%	14,0	10,1	50%	45,0	32,4	12%	33,0	23,8	26%			5,2	3,7	7%	0,27	0,19	3%
RED VELVET LOAF CAKE	100	1750	1750	419	419	21%	23,0	23,0	33%	7,0	7,0	35%	45,0	45,0	17%	28,0	28,0	31%			6,8	6,8	14%	0,78	0,78	13%
POLAR BEAR CAKE POP	34	2013	684	482	164	8%	27,0	9,2	13%	16,0	5,4	27%	55,0	18,7	7%	42,0	14,3	16%			3,0	1,0	2%	0,54	0,18	3%
GINGERBREAD CINNAMON ROLL	120	1374	1649	328	394	20%	14,5	17,4	25%	8,4	10,1	50%	51,3	61,6	24%	19,8	23,8	26%			6,4	7,7	15%	0,41	0,49	8%
PISTACHIO LOVER CAKE	178	1448	2577	346	616	31%	17,8	31,7	45%	8,3	14,8	74%	40,1	71,4	27%	26,3	46,8	52%			5,6	10,0	20%	0,45	0,80	13%
PISTACHIO LATTE LOAF CAKE	100	1791	1791	429	429	21%	25,0	25,0	36%	8,5	8,5	43%	43,0	43,0	17%	27,0	27,0	30%			6,7	6,7	13%	0,63	0,63	11%
PISTACHIO CAKE POP	34	2058	700	493	168	8%	30,7	10,4	15%	14,2	4,8	24%	49,5	16,8	6%	38,6	13,1	15%			4,5	1,5	3%	0,46	0,16	3%
PISTACHIO WHITE CHOC COOKIE	105	1917	2013	457	480	24%	22,3	23,4	33%	10,0	10,5	53%	54,5	57,2	22%	34,4	36,1	40%			8,8	9,2	18%	0,63	0,66	11%
VEGAN CHERRY CREAM MUFFIN	145	1145	1660	273	396	20%	11,0	16,0	23%	1,5	2,2	11%	38,0	55,1	21%	24,0	34,8	39%			4,5	6,5	13%	0,68	0,99	16%
STRAWBERRY RED HEART	75	1741	1306	417	313	16%	25,0	18,8	27%	2,4	1,8	9%	43,0	32,3	12%	25,0	18,8	21%			4,5	3,4	7%	0,80	0,60	10%
Triple chocolate muffin	130	1721	2237	411	534	27%	23,0	29,9	43%	4,0	5,2	26%	45,3	58,9	23%	28,8	37,4	42%			5,2	6,8	14%	0,20	0,26	4%
COOKIE STARBUCKS CUP	60	1960	1176	467	280	14%	20,0	12,0	17%	16,0	9,6	48%	65,0	39,0	15%	37,0	22,2	25%			5,7	3,4	7%	0,24	0,14	2%
BIRTHDAY CAKE POP	34	2093	712	501	170	9%	29,0	9,9	14%	14,0	4,8	24%	55,0	18,7	7%	25,0	8,5	9%			4,9	1,7	3%	0,63	0,21	4%
CHOCOLATE CAKE POP	34	2060	700	494	168	8%	30,0	10,2	15%	13,0	4,4	22%	49,0	16,7	6%	36,0	12,2	14%			6,2	2,1	4%	0,64	0,22	4%
Fresh food:																										
Jogurt MANGO	190	523	994	124	236	12%	3,9																			

Bun roll s pastrami	172	1287	2218	309	532	27%	19,4	33,4	48%	8,9	15,4	77%	21,8	37,6	14%	4,6	7,9	9%			9,9	17,1	34%	1,91	3,29	55%
Prosciutto Croissant	108	1404	1520	337	364	18%	21,0	22,7	32%	11,0	11,9	60%	21,0	22,7	9%	3,7	4,0	4%			15,4	16,7	33%	1,80	1,95	32%
Rhombig Parma	167	1103	1838	263	438	22%	11,3	18,8	27%	4,7	7,9	39%	24,6	41,1	16%	1,3	2,2	2%			14,5	24,2	48%	1,83	3,05	51%
Rhombig Verde	158	885	1398	211	334	17%	8,5	13,5	19%	3,4	5,4	27%	26,1	41,2	16%	1,2	1,9	2%			5,9	9,3	19%	0,70	1,10	18%
Croissant šunka a sýr	160	984	1572	235	375	19%	13,7	21,9	31%	7,7	12,3	61%	15,2	24,3	9%	3,0	4,7	5%			11,6	18,5	37%	1,12	1,79	30%
Egg Bagel	202	1208	2439	290	585	29%	18,1	36,6	52%	3,6	7,3	36%	21,6	43,6	17%	2,1	4,3	5%	35	71	9,8	19,8	40%	1,77	3,58	60%
Grab and Go:																										
LIFEBAR CHERRY RAW 40G	40	1631	652	391	156	8%	19,0	7,6	11%	1,5	0,6	3%	40,0	16,0	6%	36,0	14,4	16%	26	10	10,0	4,0	8%	0,01	0,00	0%
Organic Lifebar Chocolate RAW 40 g	40	1737	695	416	166	8%	21,0	8,4	12%	5,4	2,2	11%	40,0	16,0	6%	36,0	14,4	16%			10,0	4,0	8%	0,01	0,00	0%
Organic Lifebar Coconut 40 g	40	1795	718	430	172	9%	22,0	8,8	13%	11,0	4,4	22%	47,0	18,8	7%	39,0	15,6	17%			7,3	2,9	6%	0,02	0,01	0%
Organic Lifebar Chia Pistachio RAW 40 g	40	1712	685	411	164	8%	21,0	8,4	12%	2,0	0,8	4%	41,0	16,4	6%	37,0	14,8	16%			10,0	4,0	8%	0,01	0,00	0%
Gold Coin	23	2180	501	521	120	6%	28,0	6,4	9%	17,0	3,9	20%	60,0	13,8	5%	59,0	13,6	15%			6,1	1,4	3%	0,12	0,03	0%
Caramel Waffle	78	1894	1477	452	353	18%	21,0	16,4	23%	12,0	9,4	47%	62,0	48,4	19%	35,0	27,3	30%			3,0	2,3	5%	0,58	0,45	8%
CARAMEL WAFFEL 2 PACK	78	1911	1491	455	355	18%	18,0	14,0	20%	9,2	7,2	36%	68,0	53,0	20%	38,0	29,6	33%			4,3	3,4	7%	0,74	0,58	10%
Cookie Straw	20	1902	380	452	90	5%	13,0	2,6	4%	7,6	1,5	8%	76,0	15,2	6%	47,0	9,4	10%			6,9	1,4	3%	0,38	0,08	1%
Roasted Salted Nut Mix	35	2668	934	643	225	11%	51,0	17,9	26%	4,6	1,6	8%	22,0	7,7	3%	4,7	1,6	2%			21,0	7,4	15%	0,50	0,18	3%
Fruit&Nuts Mix	35	2412	844	580	203	10%	38,0	13,3	19%	3,9	1,4	7%	37,0	13,0	5%	23,0	8,1	9%			18,0	6,3	13%	0,10	0,04	1%
Shortbread biscuit	50	2245	1123	538	269	13%	32,0	16,0	23%	20,0	10,0	50%	57,0	28,5	11%	19,0	9,5	11%	34	17	5,4	2,7	5%	0,71	0,36	6%
Mermaids Jelly	25	1422	356	335	84	4%	0,5	0,1	0%	0,1	0,0	0%	83,0	20,8	8%	70,0	17,5	19%			0,5	0,1	0%	0,56	0,14	2%
Protein Chips	30	1736	521	411	123	6%	7,6	2,3	3%	1,3	0,4	2%	71,5	21,5	8%	2,1	0,6	1%			12,7	3,8	8%	0,80	0,24	4%
Protein Chips	40	1698	679	402	161	8%	7,8	3,1	4%	0,8	0,3	2%	60,2	24,1	9%	0,0	0,0	0%	35	14	20,4	8,2	16%	1,79	0,72	12%
Beverages:																										
UGO Orange Juice	250	211	528	50	125	6%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	12,0	30,0	12%	12,0	30,0	33%	26	65	0,0	0,0	0%	0,00	0,00	0%
UGO Apple Juice	250	211	528	50	125	6%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	12,0	30,0	12%	12,0	30,0	33%	26	65	0,0	0,0	0%	0,00	0,00	0%
Still Water	500	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%			0,0	0,0	0%	0,00	0,00	0%
Sparkling Water	500	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%			0,0	0,0	0%	0,00	0,00	0%
Vittel Sport	750	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%			0,0	0,0	0%	0,00	0,00	0%
Vitamin Well Defence	500	71	357	17	85	4%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	4,2	21,0	8%	4,2	21,0	23%			0,0	0,0	0%	0,03	0,13	2%
Vitamin Well Antioxidant	500	71	357	17	85	4%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	4,2	21,0	8%	4,2	21,0	23%			0,0	0,0	0%	0,03	0,13	2%
Vitamin Well Hydrate	500	71	357	17	85	4%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	4,2	21,0	8%	4,2	21,0	23%			0,0	0,0	0%	0,03	0,13	2%
Vitamin Well Recover	500	71	357	17	85	4%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	4,2	21,0	8%	4,2	21,0	23%			0,0	0,0	0%	0,03	0,13	2%
UGO Exotic Juice	250	248	620	59	148	7%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	13,0	32,5	13%	11,0	27,5	31%			0,0	0,0	0%	0,00	0,00	0%
BOOSTER ENERGY	100	195	195	43	43	2%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	10,0	10,0	4%	9,4	9,4	10%	34	34	0,5	0,5	1%	0,10	0,10	2%
BOOSTER IMMUNITY	100	172	172	40	40	2%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	9,5	9,5	4%	9,2	9,2	10%			0,5	0,5	1%	0,10	0,10	2%
BOOSTER ANTIOXID	100	187	187	42	42	2%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	10,0	10,0	4%	9,8	9,8	11%	35	35	0,5	0,5	1%	0,10	0,10	2%

Poskytnuté nutričné informácie sú čo najúplnejšie. Sú založené na štúdiách vykonaných v akreditovanom laboratóriu alebo boli v niektorých prípadoch vypočítané pomocou určeného programu výživového výpočtu. Niektoré produkty predávané v Starbucks nie sú uvedené v tabuľke, najmä sezónne alebo propagačné produkty. Keďže Starbucks používa prírodné zložky s výraznou variabilitou zloženia v závislosti od sezónnych výkyvov, výživové hodnoty sa môžu líšiť od tých uvedených v tabuľke. Starbucks si tiež vyhradzuje právo meniť recepty, ktoré môžu ovplyvniť nutričnú hodnotu produktu. Niektoré produkty Starbucks sa pripravujú v reštauráciách, čo môže ovplyvniť hmotnosť jednotlivých porcií, ktoré sa môžu líšiť od tých, ktoré sa používajú na analýzu pre účely tohto vyhlásenia. NRV je